

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 25.03.2024  poniedziałek | Zupa brokułowa 250 ml, 180 kcal  Klopsiki wieprzowe w sosie własnym 100g  Kasza pęczak 200g  Surówka colesław 100g  380 kcal  Woda 200 ml  1,3,7,9,10 | 01.04.2024  poniedziałek | DZIEŃ WOLNY |
| 26.03.2024  Wtorek | Zupa z soczewicy 250ml, 200 kcal  Nuggetsy w płatkach kukurydzianych 100g  Ziemniaki puree 200g  Surówka z marchewki 100g,  420 kcal  Woda 200 ml  1,3,7,9 | **02.04.2024**  **wtorek** | Zupa kartoflanka 250 ml, 200 kcal  Zraz moskiewski sosie pieczarkowym 100g  Kasza pęczak 200g  Buraczki tarte 100g  380 kcal  Woda 200ml  1,3,7,9,10 |
| 27.03.2024  środa | Zupa koperkowa z kluseczkami 250 ml, 180 kcal  Makaron penne z sosem bolońskim i tartym serem 300g  470 kcal  Woda 200 ml  1,3,7,9 | **03.04.2024**  **środa** | Zupa gulaszowa 250 ml, 190 kcal  Ryż gotowany zapiekany z jabłkiem prażonym i cynamonem 300g, 480 kcal  Woda 200ml  1,3,7,9 |
| 28.03.2024  czwartek | Zupa kalafiorowa 250 ml, 190 kcal  Pilaw z warzywami 100g  Ryż biały gotowany 200g  Buraczki tarte 100g  390 kcal  Woda 200 ml  1,3,7,9 | **04.04.2024**  **czwartek** | Zupa rosół z makaronem 250 ml, 180 kcal  Potrawka drobiowa w sosie pieczarkowo szpinakowym 100g  Ziemniaki gotowane 200g  Marchewka z groszkiem na ciepło 100g  400 kcal  Woda 200 ml  1,3,7,9 |
| 29.03.2024  piątek | Zupa barszcz biały 250 ml, 210 kcal  Rolada wieprzowa z jajkiem w sosie śmietanowym 100g  Ziemniaki puree 200g  Surówka wiosenna 100g,  410 kcal  Woda 200 ml  1,3,7,9 | **05.04.2024**  **piątek** | Zupa krem serowy z grzankami 250 ml, 170 kcal  Paluszki rybne 100g  Ziemniaki puree 200g  Surówka z kiszonej kapusty 100g  480 kcal  Woda 200 ml  1,3,4,7,9 |