

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 25.03.2024poniedziałek | Zupa brokułowa 250 ml, 180 kcal Klopsiki wieprzowe w sosie własnym 100gKasza pęczak 200gSurówka colesław 100g380 kcalWoda 200 ml1,3,7,9,10 | 01.04.2024poniedziałek | DZIEŃ WOLNY |
| 26.03.2024Wtorek | Zupa z soczewicy 250ml, 200 kcalNuggetsy w płatkach kukurydzianych 100gZiemniaki puree 200gSurówka z marchewki 100g,420 kcalWoda 200 ml1,3,7,9 | **02.04.2024****wtorek** | Zupa kartoflanka 250 ml, 200 kcalZraz moskiewski sosie pieczarkowym 100gKasza pęczak 200gBuraczki tarte 100g380 kcal Woda 200ml 1,3,7,9,10 |
| 27.03.2024środa | Zupa koperkowa z kluseczkami 250 ml, 180 kcalMakaron penne z sosem bolońskim i tartym serem 300g470 kcalWoda 200 ml1,3,7,9 | **03.04.2024****środa** | Zupa gulaszowa 250 ml, 190 kcalRyż gotowany zapiekany z jabłkiem prażonym i cynamonem 300g, 480 kcalWoda 200ml 1,3,7,9 |
| 28.03.2024czwartek | Zupa kalafiorowa 250 ml, 190 kcalPilaw z warzywami 100g Ryż biały gotowany 200gBuraczki tarte 100g390 kcalWoda 200 ml1,3,7,9 | **04.04.2024****czwartek** | Zupa rosół z makaronem 250 ml, 180 kcalPotrawka drobiowa w sosie pieczarkowo szpinakowym 100gZiemniaki gotowane 200g Marchewka z groszkiem na ciepło 100g400 kcal Woda 200 ml 1,3,7,9 |
| 29.03.2024piątek | Zupa barszcz biały 250 ml, 210 kcalRolada wieprzowa z jajkiem w sosie śmietanowym 100gZiemniaki puree 200gSurówka wiosenna 100g,410 kcalWoda 200 ml1,3,7,9 | **05.04.2024****piątek** | Zupa krem serowy z grzankami 250 ml, 170 kcalPaluszki rybne 100gZiemniaki puree 200gSurówka z kiszonej kapusty 100g480 kcalWoda 200 ml  1,3,4,7,9 |